

یک بیماری اتوایمیون تاولی بوده با علت ناشناخته شایعترین سن شروع علائم ۴۰ تا ۵۰ سالگی بوده و همراهی آن با بعضی بیماری ها یا مصرف بعضی داروها اثبات شده است مشخصه این بیماری تاول های اینترادرمال که به علت آکانتولیز ایجاد می شود.

آکانتولیز یعنی جدا شدن سلول های اپیدرم آل از هم به دلیل آسیب دیدگی یا غیرطبیعی بودن ماده بین سلولی.

پمفیگوس به دو دسته تقسیم می شود:

۱- ولگاریس (عمقی) تاولها در قسمت پی درمال بالای لایه بازال پیدا میشود

۲- پمفیگوس فولیاسه (سطحی) تاولها در ناحیه گرانولر می باشد و ضایعات به سطح پوست محدود می شود

تشخیص آزمایشگاهی

الف) تزانک تست: دیدن آکانتولیز در سلول های اپیدرم

ب) بیوپسی پوست در خون و اپیدرم رسوب ایمونوگلوبین ها دیده می شود

طبقه بندی علائم بالینی

ضایعات تاول دار شکننده و دردناک در دهان و سایر قسمت های بدن

درمان

هدف کنترل سریع بیماری و پیشگیری از دفع سرم و

جلوگیری از عفونت ثانویه می باشد. درمان های دارویی

شامل:

✓ همراه آنتی اسید داده می شود

✓ ۲- ایمنو ساپرسیو مثلاً از آنتیو پرین، سیکلوفسفامید جهت

✓ کنترل بیماری و پلاسمافرز و سایر داروها داپسون، سیکلو

✓ سپورین، فتو کموتراپی، داروهای ضد مالاریا

✓ مراقبتهای درمانی

✓ *مراقبت از پوست * کنترل عفونت

✓ *تعادل الکترولیت ها *کاهش اضطراب

✓ آموزش به بیمار

✓ یک بیماری غیر عفونی و غیر مسری است و درمان آن طولانی میباشد و با رعایت نکات زیر قابل درمان است

✓ ۱- مصرف صحیح دارو ۲- رعایت کامل بهداشت

✓ ۳- رعایت رژیم غذایی

✓ نکات مهم

✓ *پرهیز از تنش های روحی روانی و عاطفی اصل اساسی درمان شماسست*دقت در مصرف دقیق دارو (کورتون و ایمران) و پرهیز از

✓ قطع خودسرانه دارو افزایش و کاهش آن

✓ *پرهیز از مصرف داروها به خصوص کورتون با معده خالی به

✓ علت مصرف کورتون احساس گرسنگی بیشتری دارید با

✓ مصرف مواد پر حجم (میوه، سبزیجات و لبنیات به دفعات زیاد گرسنگی را کنترل می کند)

*استفاده از شربت معده یک ساعت بعد از مصرف

دارو باشد

*این بیماری غیر عفونی بوده و هیچ خطری متوجه

خانواده نمی شود از تماس با افرادی که مبتلا به

بیماری

مسری و عفونی هستند خودداری کنید.

*پرهیز از دستکاری ضایعات و ایجاد زخم در پوست

و

مخاط

*مراعات کامل بهداشت دهان و دندان بعد از هر بار

تغذیه (قرقره با بی کربنات)

*حمام روزانه با آب ولرم و شامپو بچه

*کنترل روزانه وزن پرهیز از چاقی

*انجام ورزش های سبک و پرهیز از کار سنگین

*رژیم غذاهای حاوی پروتئین فراوان (تخم مرغ،

گوشت، ماهی، حبوبات و مرغ) لبنیات فراوان (شیر و

ماست) مایعات کافی، سبزیجات متنوع، رژیم کم

کربوهیدرات، کم نمک، کم چرب،

*غذا به مقدار کم و دفعات زیاد مصرف شود

*در صورت بروز علائم گوارشی خونریزی معده،

تب،

درد های استخوانی، درد قفسه سینه اطلاع پزشک

الزامی است *پرهیز از حاملگی در طول درمان

*جوش ها و تاول ها به مرور زمان از بین می روند

*کنترل فشار خون و انجام آزمایشات دوره ای توصیه

می شود .